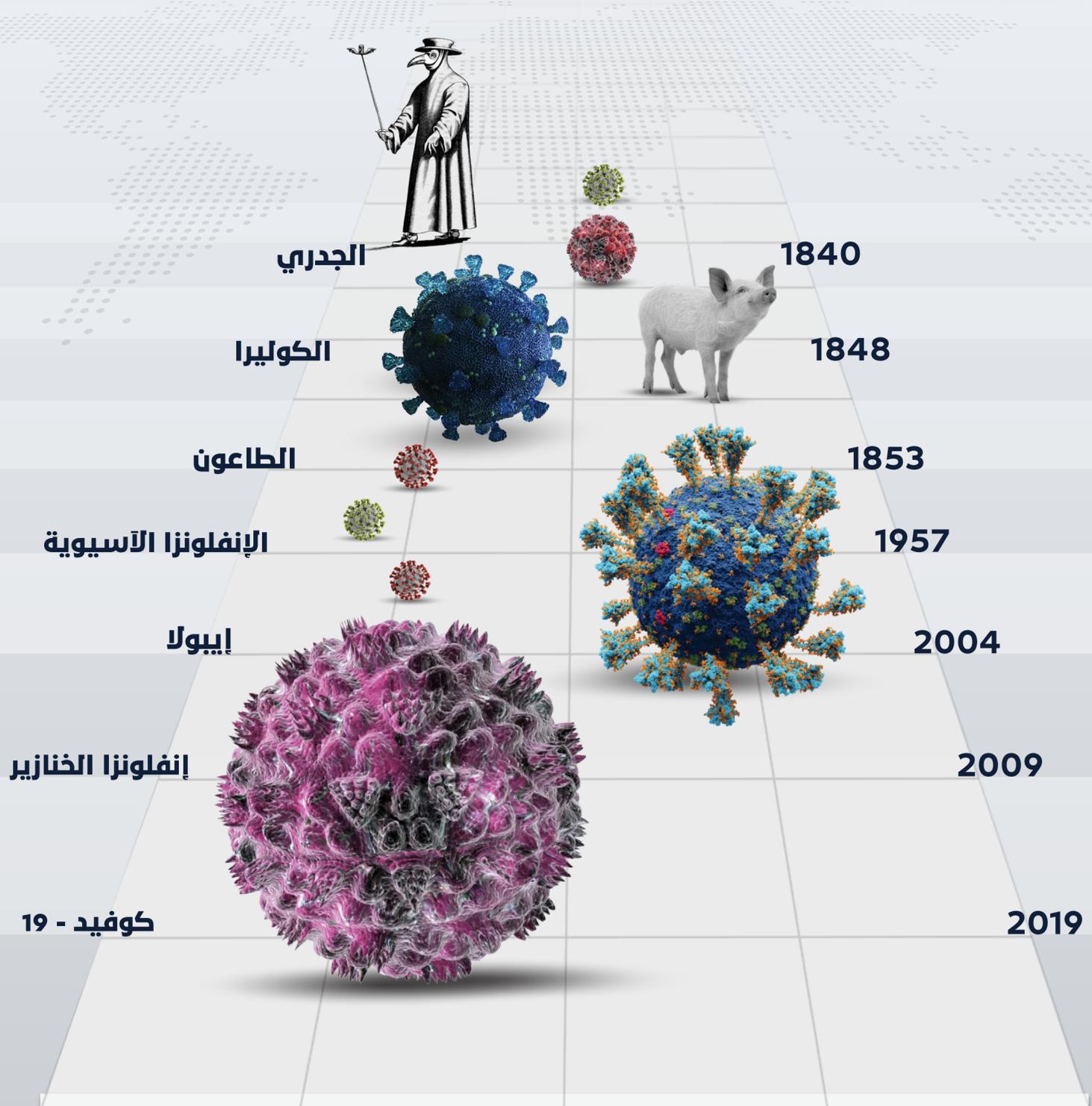


الشائعات في زمن الجائحات





المحتويات

- 2 الأوبئة عبر التاريخ
- 4 نظرية المؤامرة.. وباء الأوبئة
- 9 أشهر الأوبئة عالمياً
- 21 كوفيد-19 جائحة الشائعات
- 24 لماذا كوفيد-19 جائحة الشائعات
- 33 أبرز الشائعات إنتشاراً حول العالم
- 39 المصادر

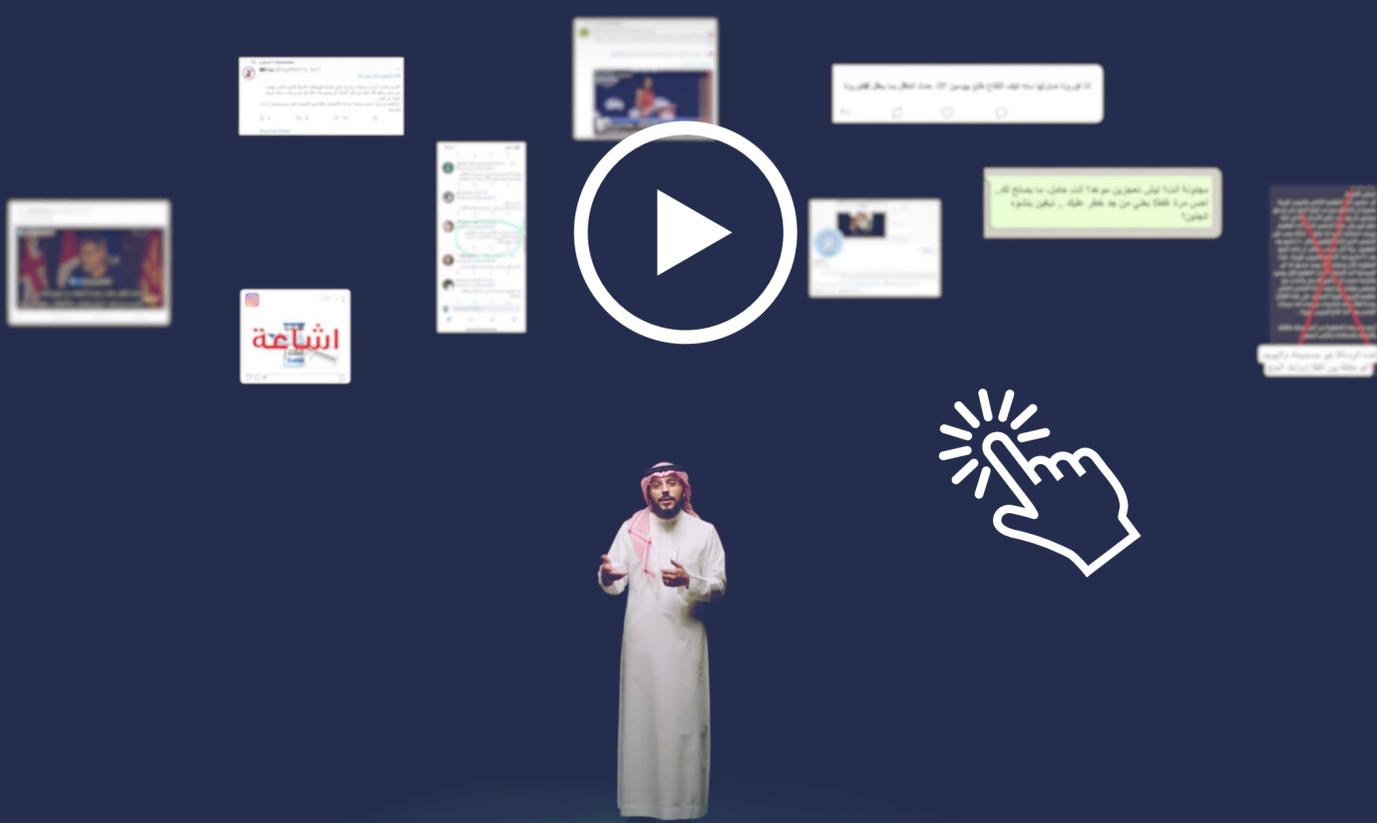


"الشائعات في زمن الجائحات"

تقرير يستعرض الأوبئة عبر التاريخ، وكيف انتشرت من خلالها الشائعات والنظريات المتلازمة لها، ويتطرق بشكل مفصل إلى الشائعات في كل جائحة، فيوضم التضييم الذي يمارس وانتشار الأخبار الكاذبة

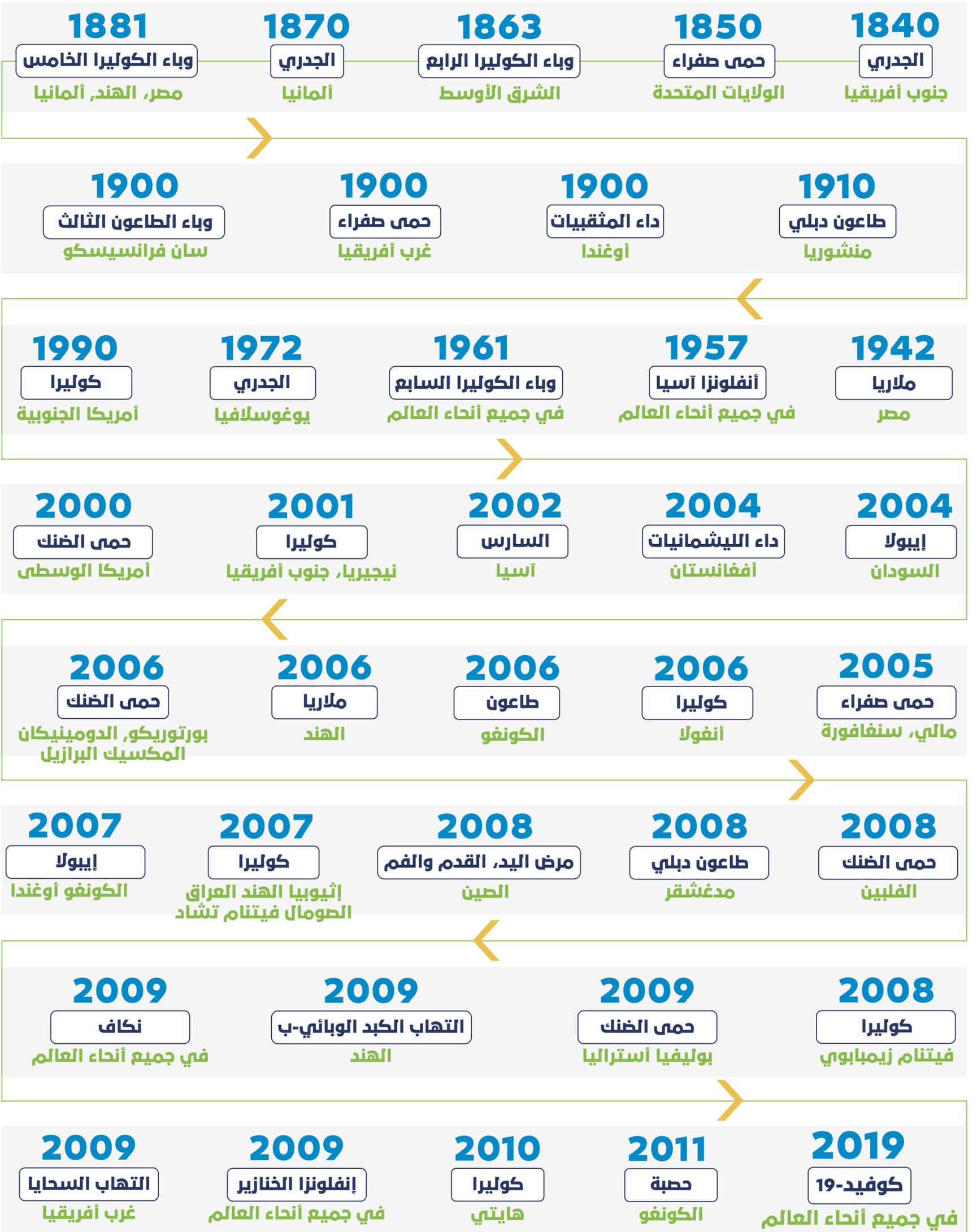
فا حذر..

المعلومات الزائفة لن تنتهي
#لا_يخدعونك



2:39 / 5:04

الأوبئة عبر التاريخ



وفيات الأوبئة عالمياً

الإنفلونزا الآسيوية

1,000,000

شلل الأطفال

530,868

إنفلونزا الخنازير

200,000

الايديز

35,000,000

متلازمة التنفس الحادة
الوخيمة (سارس)

774

إيبولا

11,325

الكوليرا

1,000,000

الجدري

56,000,000

إنفلوانزا روسيا

1,000,000

الطاعون

12,000,000

كوفيد-19

4,550,000

الإنفلونزا الإسبانية

50,000,000

نظرية المؤامرة.. وباء الأوبئة



ورد مصطلح نظرية المؤامرة لأول مرة في مقالة اقتصادية

1920

1960

جرى تداوله

1997

تم إضافته إلى قاموس أكسفورد

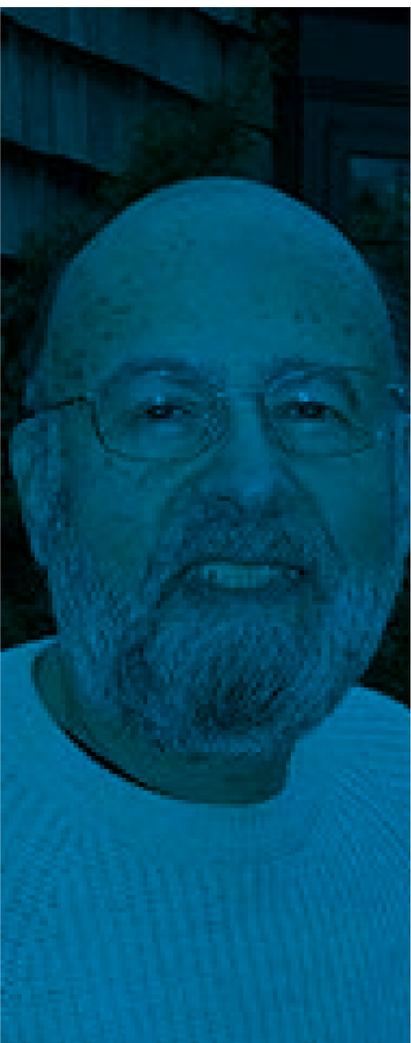
« يشير لشرح لحدث أو موقف اعتماداً على مؤامرة لا مبرر لها
« تنتج افتراضات وتتناقض الفهم التاريخي السائد للحقائق البسيطة

تتجسد في ثلاث مبادئ وفقاً للعالم السياسي مايكل باركون

01 لا شيء يحدث بالصدفة

02 لا شيء يكون كما يبدو عليه

03 كل شيء مرتبط ببعضه



تعني نظريات المؤامرة

قيام طرف ما معلوم أو غير معلوم بعمل منظم سواءً بوعي أو بدون وعي، سراً أو علناً، بالتخطيط للوصول لهدف ما مع طرف آخر ويتمثل الهدف غالباً في تحقيق مصلحة ما أو السيطرة على تلك الجهة، ومن ثم تنفيذ خطوات تحقيق الهدف من خلال عناصر معروفة أو غير معروفة

يمكن المتآمرون من التحكم من خلالها بمجري الأحداث

تصرفات وأهداف المجموعة غير قانونية

تفترض سيطرة مجموعة ناشطة على مؤسسة، دولة، العالم

تعمل الجماعة في الخفاء

العلاقة مع الشائعات الطبية والأوبئة

تشكل لحظة انتشار الأوبئة، بيئة خصبة لتصاعد التفكير التآمري، ربما أكثر حدة مقارنة بأوقات الأزمات والتغيرات التاريخية الكبرى، وتتضمن

متلازمات نظرية المؤامرة

المبالغة في الشك

التناقض

لابد من وجود أخطاء

النية السيئة

محصن ضد الأدلة

الضحية المضطهدة



دوافع أصحاب النظرية

- الشعور بالأمان والسيطرة أن كل شيء على ما يرام
- تجنب التهديدات والمخاطر
- عنهم من عبء اتخاذ إجراءات بعيدة المدى

الدوافع الاجتماعية لدى الجماعات

- تنتشر بشكل أكبر داخل الأحزاب والأقليات
- يبحث الإنسان عن عكس صورته
- الاعتقاد نحن دائماً على صواب بينما الآخرون خطأ
- شعور الجماعة بأنها مهددة ومستهدفة تاريخياً

نظرية المؤامرة والشائعات الطبية



انتشار سرديات المؤامرة حول كورونا جزء لا يتجزأ من حالة التفاعل الإنساني للمجتمعات مع الخطر، وحالة قد تظهر في بداية الأزمة، وتخبو نسبيًا إذا توصل العالم للقاح لمواجهة، وبرغم التراكم العلمي انتعشت التفسيرات التأميرية وتضمنت:

- 01 بناء تفسير غيبي أو أسطوري
- 02 تتجه لاستنتاجات مبسطة
- 03 الربط السببي الزائف بين الأحداث دون دليل مشترك
- 04 تربط الأوبئة بالسياقات الصراعية التي تنشأ فيها
- 05 لا تنظر للتطور الطبيعي لأي حدث
- 06 الخلط الاستدلالي بين حدث ما وسياقه
- 07 التسييس كي تصبح أكثر قابلية ومنطقية
- 08 طرح المغالطة المنطقية عند التفسيرات

مسارات انتشار الأوبئة حول العالم

01 تدمير البيئة يُعزز فرص انتشار الفيروسات وانتقالها من الحيوانات إلى البشر

02 استمرار التدمير البيئي قد يدفع إلى ظهور جوائح أشد شراسة بسبب العدوى



حسابات مبادرة عشئ ببطحة



الوقاية من كورونا
COVID-19



أشهر الأوبئة عالمياً

كل جائحة مرّت على البشر أصابتهم بالهلع، هنا أبرز الأوبئة التي مرت على البشرية وأتت بمصطلح الحجر الصحي

معظم البحارة على متن السفن ماتوا

بعد أن رست 12 سفينة من البحر الأسود في ميناء ميسينا الصقلي

وصل الطاعون إلى أوروبا 1347م

غطوا بالدمامل السوداء التي تنضح بالدماء والصدید

الذين ما زالوا على قيد الحياة عانوا من مرض

الدبلي

مسؤولاً عن انتشار الأوبئة عبر التاريخ

نشأ في آسيا الوسطى وانتقل من المحاربين والمغول

ينتقل عن طريق لدغات البراغيث والثدييات الحاملة للبكتيريا والتعامل مع سوائل شخص مصاب

إذا لم يتم معالجته يكون قاتلاً خلال 72 ساعة



الطاعون

سمي بالموت الأسود أحد أنواع الطاعون والأكثر انتشاراً

تسبب في وفاة 50+ مليون في أوروبا خلال القرن 14

تسببه بكتيريا

دخل المرض عن طريق إيطاليا إلى كامل أوروبا

«» الحقيقة

الشائعة «»

سمي بالموت الأسود عام 1823 بسبب البقع السوداء الناتجة من النزيف تحت الجلد الذي يظهر على المصابين



يجعل من لحم ضحاياه أسود

الأغنياء أصيبوا و مات الفقراء بأعداد أكبر لعدم قدرتهم البقاء خارج البلدة مثل الأغنياء وزيادة عدد الفقراء



يصيب الفقراء بالدرجة الأولى

اختلفت التقديرات قال البعض بمعدل 1 ميل في اليوم وآخرين لا يزيد عن 8 أميال على سرعة انتشار المرض



التقدم في وسائل النقل زاد من سرعة المرض

بعض المدن كانت قادرة على تنفيذ الحجر الصحي فأنقذها



الجهود البشرية لوقف انتشاره عديمة الجدوى لذلك انتشر

الجدري



عدوى فيروسية
سريعة الانتقال

1796م بدأ تطوير اللقاح
من قبل د.جينير ويبر

تسبب حمى حادة
وطفحًا جلديًا

1958 بدأت حملات التحصين
الكثيفة على المرض

اليوم الجدري المرض الوحيد الذي تم القضاء عليه

الشائعات وحقيقتها



الحقيقة أنه لا يوجد علاج
مصرح به حتى الآن

لا يوجد علاج ولكن يوجد
لقاح فعال للوقاية

يصيب كل الأعمار

يصيب الصغار فقط

يوجد مخزون
عالمي كافي

ليس هناك ما يكفي من
لقاح لتطعيم المصابين

الحماية قد تتلاشى في
غضون 20 عامًا

التطعيم في الطفولة
يحمي من المرض

أول لقاح طور في العالم
واكثرها فعالية خلال 150 سنة

ليس هناك لقاح فعال
لمرض الجدري

الجرعة الأولى 1 من
كل مليون يموت بسبب اللقاح
الجرعة الثانية 1 من
كل 4 مليون يموت بسبب اللقاح

لقاح الجدري
قاتل

اللقاح يوفر حماية إذا تم
أخذه خلال 3 أيام من الإصابة

اللقاح غير فعال إذا تم
أخذه بعد التعرض للفيروس

الإنفلونزا الإسبانية



- من أشد الأمراض التي مرت على البشر
- حدثت خلال 3 موجات
- إنفلونزا مميتة بطريقة غير اعتيادية
- أصابت ثلث سكان العالم
- 100-50 مليون شخص إجمالي الوفيات
- ارتفاع الوفيات لعدم التقيد بالإجراءات الاحترازية

الشائعة وحقيقتها

منشأ الوباء

كان لدى إعلامها حرية الإبلاغ عن الحالات

سميت بالإسبانية لأن إسبانية كانت محايدة خلال الحرب العالمية الأولى

أدت تقارير وكالات الأنباء إلى تفشي الوباء ربيع 1918 وسميت الإنفلونزا الإسبانية

ظهرت عدة حقائق

اشار المؤرخ ألفريد دبليو. كروسبي أن الإنفلونزا نشأت في ولاية كنساس، وحدد مقاطعة هاسكل في كنساس نقطة الأصل

نشأت في شرق آسيا، وهي منطقة شائعة لنقل المرض من الحيوانات إلى البشر بسبب ظروف المعيشة

جادل المؤرخ مارك همفريز بأن دعوة 96 ألف عامل صيني للعمل خلف الخطوط البريطانية والفرنسية ربما كانت مصدر الوباء.

القاعدة العسكرية البريطانية في إتابلز شمال فرنسا ضمت 100 ألف جندي على مساحة 12 كم²

الحين إحدى المناطق القليلة في العالم التي كانت أقل تأثراً كان هناك عدد قليل نسبياً من الوفيات

الإنفلونزا ظهرت في النمسا 7_1 مارس 1917

الإشاعة

انتشرت إنفلونزا بسرعة وقتل 25 مليون في ستة شهور

الحقيقة

لم يكن الفيروس مختلفاً عن الأوبئة الأخرى، ولكن الازدحام في المعسكرات والبيئات الحضرية وسوء التغذية والصرف الصحي ومحدودية الخدمات الصحية واندلاع الحرب العالمية الأولى وتزامن الجنود

الإشاعة

كانت الموجة الأولى من الجائحة أشد فتكاً

الحقيقة

الوفيات من الموجة الأولى أقل والموجة الثالثة أكثر فتكاً من الموجة الأولى، وأقل فتكاً من الثانية

حقيقة

إشاعة

معدل الوفيات للمصابين خلال 1918-1919
لعمر 15-34 قدر 20%، معدل الوفيات
عالمياً 2.5%

قتل الفيروس
معظم المصابين

لم تكن هناك علاجات محددة مضادة
للفيروسات والرعاية الطبية للإنفلونزا
كانت لدعم المرضى بدلاً من علاجهم

العلاجات كان لها
تأثير ضئيل على المرض



حقيقة

02

لم تكن هناك علاجات محددة مضادة
للفيروسات والرعاية الطبية للإنفلونزا
كانت لدعم المرضى بدلاً من علاجهم

04

عمل مسؤولي الصحة وضباط
الأمن والإعلام والسياسيين لتقليل
من خطورة المرض لتجنب الذعر



06

المقاتلين على جانبي
ساحة المعركة تأثروا بالمرض

08

لم يتم التحصين في عام 1918 ولم
يلعب أي دور في إنهاء الوباء

إشاعة

01

العلاجات كان لها
تأثير ضئيل على المرض

03

سيطر الوباء على
الأخبار اليومية



05

غير الوباء مسار
الحرب العالمية الأولى

07

أدى انتشار الوباء
إلى القضاء على الوباء

الكوليرا



◉ مرض إسهالي حاد ينتج عن عدوى الأمعاء ببكتيريا الضمة الكوليرية المصلية O1 أو O139

◉ وقوع ما بين 1.3-4,0 مليون حالة سنوياً

◉ حالات الوفاة 21,000-43,000 وفاة عالمياً

◉ 1 من كل 10 أشخاص يصابون بالكوليرا يصابون بأعراض حادة مثل الإسهال المائي والقيء وتشنجات الساق

◉ الفقد السريع لسوائل الجسم والجفاف والصدمة وعدم العلاج يسبب الوفاة

◉ اعطاء السوائل عن طريق الوريد لعلاج الجفاف لتعويض السوائل المفقودة

◉ 1832م خلال الجائحة الثانية في بريطانيا ادعت تقارير صحفية أن عدد الضحايا الذين ماتوا في المستشفيات أكثر من الذين بقوا في منازلهم

◉ أدى الخوف إلى احتجاجات في كبرى المدن البريطانية

◉ انتشرت إشاعات تفيد بأن الأطباء قتلوا المرضى لغايات التحليل التشريحي

الشائعات وحقيقتها

« حقيقة

إشاعة »

ينتشر عن طريق الماء الملوّث

المسبب الرئيسي للمرض "الهواء المُسمّم" (Miasma)

خرافات و جهل منشرة وخاصة في الدول الأفريقية وهايتي

سبب انتشار الوباء انتشار أعمال السحر والشعوذة



شلل الأطفال

في باكستان

تضمن المقطع أطفال فاقدين للوعي

أبريل 2019م انتشر في باكستان مقاطع فيديو

انتشر المقطع ونقل 25,000 طفل إلى مستشفى بيشاور

أدعي المقطع أن الأولاد مرضى بعد تلقي اللقاح

خلال 7 أيام قدر عدد الحالات التي دخلت للمستشفى 45,000 حالة

خوفاً من تعرضهم للخطر بسبب اللقاحات

بعد تفشي الإشاعة أوقفت السلطات الصحية حملات المكافحة

تعرضت العيادة الطبية للتخريب والحرق

يون طفل من الحصول

تسببت الإشاعة بحرمان 2 مليون طفل من الحصول على اللقاح

تضمنت الاشاعات

اللقاحات تحتوي على مكونات يحرمها الإسلام

يسبب العقم للنساء المسلمات

فيروس متلازمة الشرق الأوسط التنفسية

متلازمة تنفسية حادة تصاحبها ارتفاع درجة الحرارة والتهاب رئوي سفلي شديد

مكان الانتشار



اليمن



الإمارات



قطر



عمان



الكويت



الأردن



السعودية



مصر



تونس



بريطانيا



إيطاليا



اليونان



ألمانيا



فرنسا



أمريكا



الفلبين



كوريا



ماليزيا



الصين

أعراض المرض

تظهر خلال 1-2 أسبوع من التعرض للفايروس

ولكنها في الغالب تظهر خلال خمس أيام وقد تظهر خلال 14 يوماً

قد يصحبها التهاب رئوي

صعوبة في التنفس

السعال

الحرارة

قد تؤدي إلى فشل كلوي

وقد لا تظهر أي أعراض على المصاب

اسهال

4-3 من كل 10 مصابين يتوفون

التهاب الحلق

ألم بالمفاصل والعضلات

مصادر العدوى

1- من الجمال للبشر ويعتقد أنها انتقلت من الأزل من الخفافيش للجمال ثم أنتقلت للبشر

2- الانتقال من الإنسان إلى الإنسان

3- الانتشار بالرذاذ المتناثر من إفرازات الجهاز التنفسي

4- احتمال الانتقال عبر البراز

يتسبب الفيروس في

1- تؤثر على الجهاز التنفسي وتتسبب في أعراض تشابه الإنفلونزا

2- قصور في وظائف أعضاء الجسم

3- الوفاة في بعض الحالات

الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة

مرضى نقص المناعة المكتسبة

المصابين بأمراض مزمنة

كبار السن

الوقاية والعلاج

تجنب شرب الحليب غير المبستر

تجنب تناول اللحوم غير المطهية جيداً

تجنب شرب بول الجمال

تجنب مخالطة الحيوانات المريضة
و خاصة الجمال

الارشادات للحد من انتشار المرض

الالتزام بالاحترازمات الوقائية اللازمة عند التعامل مع المرضى

استخدام المناديل عند السعال
أو العطاس

غسل جيداً بالماء والصابون
واستخدام المواد المطهرة

تجنب ملامسة العينين والأنف
والفم باليد

التخلص منه في سلة
النفايات

التوازن الغذائي

وضع الكمادات في أماكن
التجمعات والازدحام

النوم لساعات كافية

النشاط البدني

المحافظة على النظافة
العامّة

تجنب الاحتكاك بالمصابين

الارشادات للحد من انتشار المرض

يتم التركيز على تقديم
العلاج المساند للأعراض

لا توجد أدوية مضادة
للفيروس

حمى الضنك في الفلبين

2016 أصبحت الفلبين أول دولة
تطلق حملة تطعيم وطنية

2018 انتشر الجدل على الإنترنت

لم تتضمن الإشاعات المتداولة
حول لقاح الحقيقة أو دليل علمي

يواجه من لم يصابوا بالمرض قبل
تلقيهم اللقاح خطر الإصابة ودخول
المستشفى وربما الموت

مرض مستوطن في المنطقة

يشكل المرض عبئاً على الصحة
العامة والنظام الصحي

عُلقَت الحملة وتوترت الثقة في
جميع اللقاحات

أشارت مراجعة أجرتها الشركة
المصنعة إلى حالات نادرة يتسبب
فيها اللقاح بالإصابة بالمرض

والنتيجة

2 أثار الإلغاء التشكيك بوجود مؤامرة

4 تراجعَت اللقاحات من 82 % عام 2015
إلى 21 % عام 2018م

1 ألغت الحكومة برنامج التحصين

3 انتشرت التشكيكات عبر الموسم
#denggate فضيحة حمى الضنك



ايبولا

- معروف باسم حمى الإيبولا النزفية
- مرض نادر وشديد الخطورة
- ينتقل إلى البشر من خلال انتقاله من إنسان إلى آخر
- ينتقل إلى الحيوانات البرية
- متوسط معدل التسبب بالوفاة 50%
- تم تطوير لقاحات للحماية واستخدامت للسيطرة على انتشاره



أشهر الشائعات والحقائق حول الإيبولا

الحقيقة

ليس معديًا تتطلب العدوى الكثير من الاتصال

لا يمكنك الإصابة من خلال المحادثة أو المرور بجانب شخص

لا يوجد لقاح ولا علاج محدد للمرض

لم يكن أي من عمليات الحظر فعالة، وانتشرت الفيروسات بغض النظر عن الإجراءات الحكومية

الإشاعة

الإيبولا شديد العدوى

التحدث إلى أناس من إفريقيا قد يسبب المرض

لا توجد طريقة للنجاة بمجرد الإصابة بالمرض

حظر السفر سيمنع الانتشار



شرب الماء المالح في الظروف الحارة خطير، البصل النيء والحليب لا يمنع الإصابة

عندما يموت شخص بسبب إيبولا، قد يكون الفيروس لا يزال موجودًا

يوصى بغسل اليدين بالماء والصابون، خاصة إذا كنت على اتصال بمريض الإيبولا أو محيطه

المياه المالحة أو البصل يقي

المتوفى لا ينقل العدوى

هناك حاجة إلى معقمات باهظة الثمن

كوفيد-19 جائحة الشائعات

نظرية المؤامرة
وتضخيم خطر كورونا

ادعاءات الحرب البيولوجية

معملاً لإنتاج الفيروسات في
ووهان أحابه خلل

حرب بيولوجية تقودها واشنطن
لإضعاف الصين

اتهامات لمنظمة الصحة العالمية
بالتواطؤ مع الصين لإخفاء المرض

الجيش الأمريكي قد يكون
وراء نشر الفيروس

تهوين "ترامب" من الوباء ووصفه بالفيروس الصيني

ادعاءات الانتقام الإلهي

● انتقام إلهي ضد غير المؤمنين

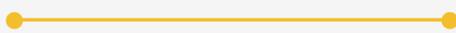
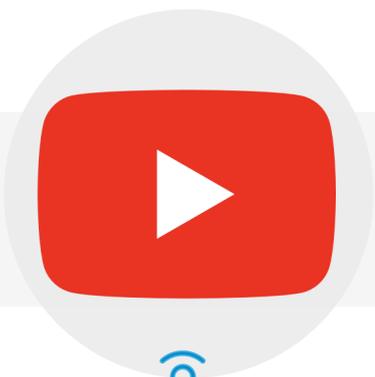
ادعاءات تقليص السكان

● تسعى أطراف في العالم لتخفيض عدد السكان

● تخفيف حدة الصراع على الموارد

● التضحية بالأكبر سنًا والأكثر فقرًا

حسابات مبادرة عشها ببطحة



دوافع متعددة وذهنيات الأوبئة

الدفاع النفسي

- نوعًا من "الدفاع النفسي" الفردي أو الجمعي، لمواجهة وباء غامض
- تبرئة الذات عبر إلقاء المسؤولية على الآخرين
- غير مكلفة، فهم لن يخسروا شيئًا حال أثبتت الأحداث عكس ما يعتقدون
- خط مسببات الوباء بصراعات المصالح بين الدول

الإرث التخيلي

- تصورات افتراضية نتيجة للروايات الأدبية والأفلام السينمائية

التفاوت واللامساواة

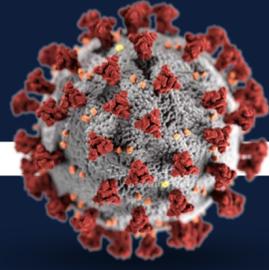
- مجموعة سرية من الأثرياء تنشر الأوبئة للسيطرة اقتصاديًا

انحيازات وادّعاء معرفي

- اتساع عمليات التضليل الإلكتروني على وسائل التواصل الاجتماعي
- يزعم البعض معرفتهم بأسرار علمية لا يملكها الآخرون

لماذا..

كوفيد-19



جائحة الشائعات؟

النشر في تويتر

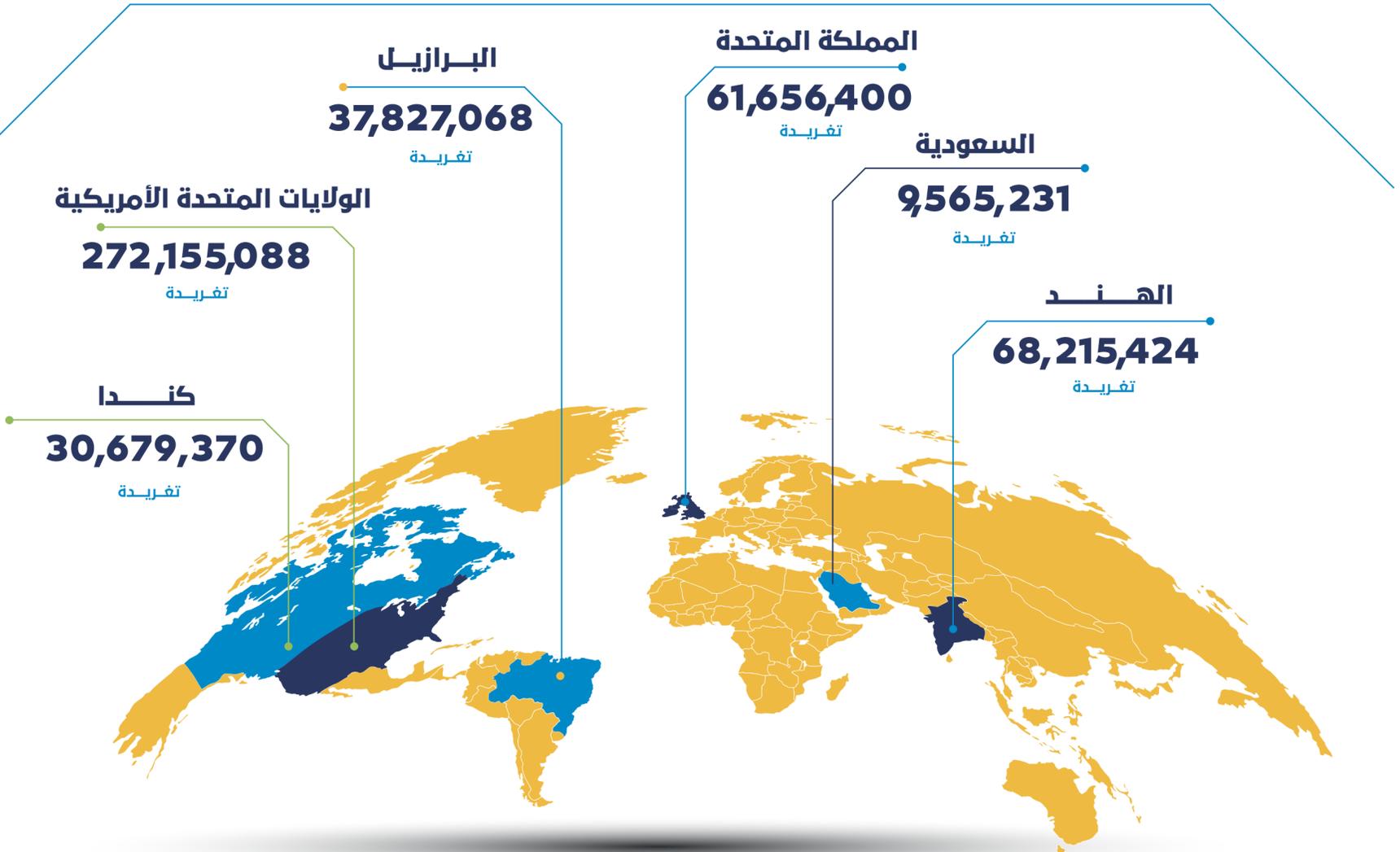
في الشهور الثلاث الأولى لعام 2020 دخل 6,000 شخص إلى المستشفى بسبب معلومات مضللة عن كورونا توفي منهم 800 شخص

حجم الحديث

1,538,793,823

تفريدة

جغرافية التفاعل



أعلى الهاشتاقات

#covid
30,121,932

#covid_19
21,574,161



#covid19
201,238,472

#coronavirus
47,409,918

#كورونا
12,187,027

لغات النشر



البرتغالية
73.8
مليون



الإسبانية
214.1
مليون



الإنجليزية
940
مليون

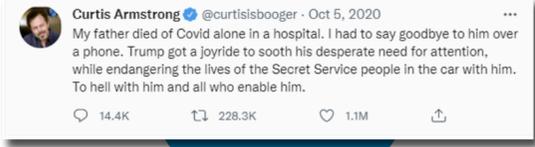


العربية
46.8
مليون



الفرنسية
49.5
مليون

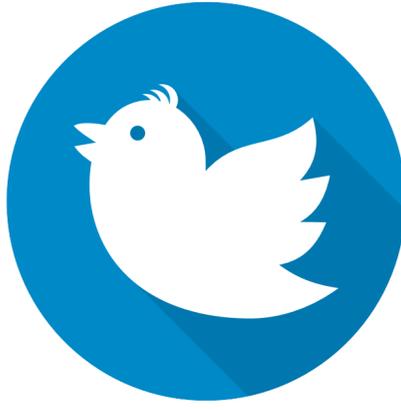
أعلى التفريجات



229
ألف
تفريد

14.5
ألف
رد

1.1
ألف
إعجاب



279
ألف
تفريد

19
ألف
رد

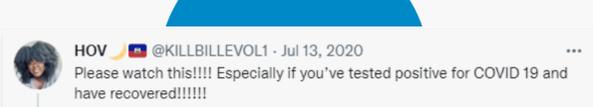
1.1
ألف
إعجاب



204.6
ألف
تفريد

2.6
ألف
رد

868.8
ألف
إعجاب



214
ألف
تفريد

1
ألف
رد

287.9
ألف
إعجاب



222.5
ألف
تفريد

2.4
ألف
رد

852
ألف
إعجاب

أعلى الدول نشرًا للإشاعات حول لقاح كورونا



الصين



الولايات المتحدة الأمريكية



الهند



البرازيل



إندونيسيا



إسبانيا

أعلى التفريعات

في السعودية



24.9

ألف رد

126.9

ألف تغريد

164.4

ألف إعجاب



54

ألف رد

186.7

ألف تغريد

252.1

ألف إعجاب



5.9

ألف رد

34.9

ألف تغريد

43.1

ألف إعجاب



9.5

ألف رد

41.5

ألف تغريد

45.4

ألف إعجاب



3.1

ألف رد

20.4

ألف تغريد

15.8

ألف إعجاب



4.6

ألف رد

24.4

ألف تغريد

16.7

ألف إعجاب

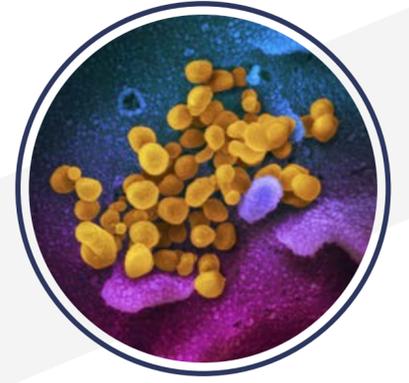
منصة جوجل
Scholar



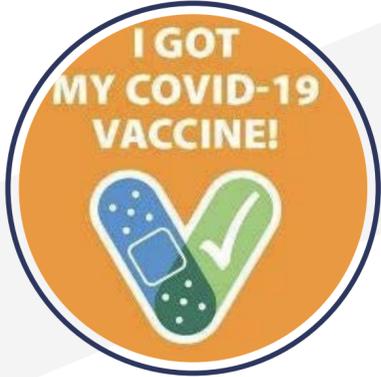
منصة مايكروسوفت
Academic



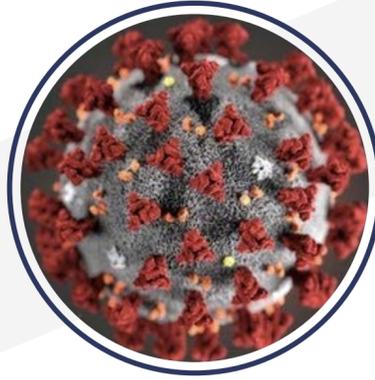
منصة
Reddit



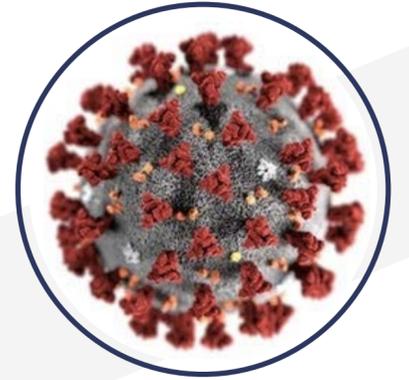
Coronavirus
2.4M



CoronavirusUS
143K



Coronavirus
345K



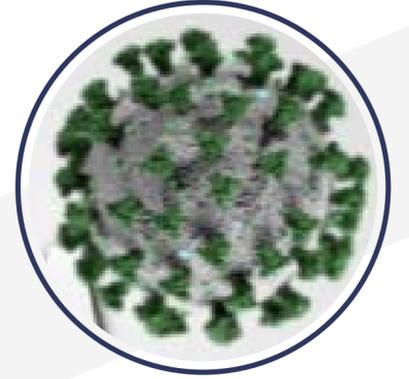
COVID19positive
120K



CoronavirusCA
94.K



China_Flu
102K



CoronavirusWA
92.5K



CanadaCoronavirus
70.2K

1,52
مليار
الفيديوهات غير العربية



1,4
مليار
الفيديوهات العربية

1,2
مليار
عدد المنشورات
العامة بغير العربية



63,1
مليون
عدد المنشورات
العامة بالعربية

1,8
مليون
العربية



20
مليون
غير العربية

متابعة حركة مناهضة اللقاحات



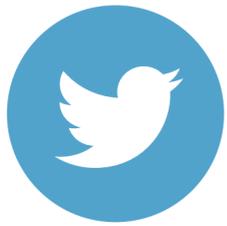
17,000,000
مليون
شخص



31,000,000
مليون
شخص

ثقة الجماهير العربية فيما ينشر

عن اللقاح والفيروس



2.23 | 2.06



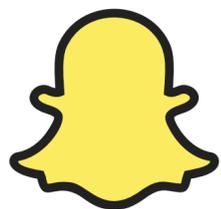
2.30 | 1.54



2.09 | 1.85



2.26 | 1.88



2.28 | 1.59



2.70 | 1.73



2.25 | 1.20

تفاعل الجمهور العربي مع الأخبار والمعلومات المتعلقة بفيروس كورونا

اكتب تعليقا على أخبار ومعلومات

51.65% | **35.16%** | **13.19%**

شارك بأخبار ومعلومات

46.70% | **37.91%** | **15.38%**

أسجل إعجابك بأخبار ومعلومات

46.15% | **35.71%** | **18.13%**

اقرأ أخبار ومعلومات دون إعادة مشاركتها

13.74% | **39.56%** | **46.70%**

توفير رابط لتصحيح أو تأكيد أخبار ومعلومات

50.00% | **40.56%** | **9.89%**

مجرد قراءة منشورات وتعليقات الأصدقاء حول الأخبار والمعلومات

20.88% | **56.04%** | **23.08%**

اكتب تعليقات على منشورات وتعليقات الأصدقاء
حول الأخبار والمعلومات

36.26% | **50.00%** | **13.74%**

حسابات مبادرة عشها ببطحة



الوقاية من كورونا
COVID-19



أبرز الشائعات انتشارًا حول العالم



دققت الشبكة الدولية
لتقصي الحقائق IFCN

100+
مدقق حقائق

40
دولة

70
لغة

9000+
إشاعة

« الحقيقة »

ضرورة لضمان الأداء الجيد
للجهاز المناعي، وتلعب دوراً
حيوياً في تعزيز الصحة

خضع العقار للدراسة كعلاج
محتمل واستعماله في الحالات
التي لم يوص باستعماله وبدون
إشراف طبي قد يسبب آثاراً
جانبية خطيرة

يوصى للمرضى الذين هم في
أقصى الحاجة ولا ينبغي تخزينه

« الإشاعة »

الفيتامينات والمكملات
المعدنية لا تعالج كورونا

عقار هيدروكسي كلوروكوين
ليس له أي فوائد علاجية

الديكساميثازون علاج
لجميع المرضى





الحقيقة

ينبغي عدم ارتداء الكمامة أثناء ممارسة الرياضة، لأنها قد تحدّ من التنفس المريح

لا ينتقل الفيروس عن طريق الماء أثناء السباحة وينتشر عند المخالطة الوثيقة

احتمالية انتقال المرض بواسطة الأحذية ضعيفة جداً

استخدام الكمامات لفترة طويلة غير مريحاً، ولكنه لا يؤدي إلى التسمم بثاني أكسيد الكربون

الإشاعة

مهم ارتداء الكمامة أثناء ممارسة الرياضة

الماء أو السباحة ينقلان الفيروس كوفيد-19

ينتشر الفيروس بواسطة استعمال ذات الأحذية

استخدام الكمامات الطبية لفترة طويلة يسبب التسمم بثاني أكسيد الكربون

الحقيقة

الماسحات فعالة في اكتشاف الأشخاص الذين يعانون من الحمى وليس المصابين

إضافة الفلفل الحار إلى الطعام لا تقي من المرض ولا تعالجه

لا يوجد دليل يشير إلى أن فيروس كوفيد-19 ينتقل عن طريق الذباب المنزلي

هذه المواد سامة إذا تم ابتلاعها وتسبب تهيج للأنسجة التي تتعرض لها

الإشاعة

الماسحات الضوئية الحرارية لا يمكنها اكتشاف الفيروس

إضافة الفلفل إلى الطعام تقي من المرض

كوفيد-19 ينتقل عن طريق الذباب المنزلي

رش أو إدخال مبيض أو معقم إلى جسمك يحمي



« الحقيقة

ليس بمقدور الفيروسات التنقل عبر الموجات اللاسلكية يتفشى المرض في دول لا يوجد فيها شبكات الجيل الخامس

انتشرت حالات عدوى في البلدان الحارة

أفضل طريقة لكشف الفيروس الفحص المخبري، وليس عن طريق تمرين حبس النفس

« الإشاعة

شبكات الجيل الخامس (5G) تنشر العدوى

التعرض للشمس ودرجات حرارة عالية يقي من المرض

حبس النفس دون الشعور بالضيق تعني أنك غير مصاب

الوقاية ومكافحة العدوى

من خلال



◀ لبس الكمامة

◀ أخذ اللقاح

◀ الالتزام بالمسافة
الأمنة

◀ تجنب التجمعات
و الازدحام

◀ تغطية الفم و الأنف
عند السعال أو
العطاس بالمنديل
أو باطن الذراع

◀ الاهتمام بنظافة
اليدين بغسلهما
بالماء و الصابون

◀ تجنب لمس العين أو
الفم أو الأنف باليدين
قبل غسلهما



• الحقيقة

ليس هناك ما يدعو إلى الاعتقاد بأن البرد يمكن أن يقتل الفيروس



• الإشاعة

البرد والتلج يقتل الفيروس

الإشاعة



الاستحمام بالماء الساخن يقي من الفيروس

الحقيقة



الاستحمام بالماء الساخن لن يقيك من الإصابة درجة الحرارة السوية لجسمك تظل تتراوح بين 36.5 - 37

الحقيقة



هو أحد فيروسات الجهاز التنفسي، ينتقل بمخالطة المصاب، ولا تتوفر معلومات توحى بانتقاله عن طريق البعوض



الإشاعة



ينتقل الفيروس عن طريق لدغات البعوض

الإشاعة



مجففات الأيدي فعالة في القضاء على الفيروس

الحقيقة



ليست فعالة في القضاء على الفيروس ولكن المداومة على تنظيف اليدين وغسلها بالماء والصابون واستخدام المعقمات يحمي

الإشاعة



ينبغي استخدام مصابيح الأشعة فوق البنفسجية للتعقيم

الحقيقة



يمكن أن تسبب الأشعة فوق البنفسجية تهيجاً للبشرة وتلفاً للعينين

الحقيقة



الثوم طعام صحي، ومع ذلك، لا توجد أي بيّنة تثبت أن تناول الثوم يقي من الفيروس



الإشاعة



تناول الثوم يقي من العدوى

«الإشاعة» «الحقيقة»



- المضادات الحيوية فعّالة في الوقاية من الفيروس
- لا تقضي المضادات الحيوية على الفيروسات بل تقضي على الجراثيم فقط

- من يحصل على اللقاح لا يحصل على أي مخدر موضعي أو كامل
- لا يعتبر اللقاح مانع من الخضوع لأي عملية جراحية أو الحصول على مخدر طبي

- ارتفع عدد المصابين مع انتشار اللقاح
- اللقاحات فعالة وتعمل مع باقي التدابير الصحية
- من يحصل على اللقاح لابد من حجه من 2-14 يوم
- لا تحتوي اللقاحات على فيروس حي ولا تسبب أي عدوى
- يغير اللقاح الجين الوراثي
- لا يغير ولا يتفاعل مع الجين الوراثي لأنه لا يدخل إلى نواه الخلية



«الإشاعة» «الحقيقة»

يوصى بأخذ اللقاح للوقاية من جميع المتحورات وقد أثبتت فعاليتها

من سبق له الإصابة لا يأخذ اللقاح

«الإشاعة» «الحقيقة»

أخذ جرعة واحدة تعطي نصف المناعة المطلوبة

جرعة واحدة تعطي مناعة كاملة

«الإشاعة» «الحقيقة»

يمكن أخذ اللقاحين على أن يكون بينهما 14 يوماً

لا يمكن أخذ لقاح الانفلونزا وكورونا في نفس العام

«الإشاعة» «الحقيقة»

ادعاء قام بترويجه أصحاب نظرية المؤامرة وحذرت منه منظمة الصحة العالمية في بياناتها

لقاح كورونا يزرع شريحة إلكترونية بالجسم

نفت إليسا جراناتو وفاتها بعد انتشار الشائعات حولها بعد أخذ اللقاح كأول متطوعة تلقت اللقاح



توفيت إليسا جراناتو أول متطوعة جربت لقاح ضد كورونا

<https://www.chicagotribune.com/sns-health-swine-flu-myths-story.html>

فيروس كورونا: كيف التقت نظريات المؤامرة عن كوفيد-19 بمزاعم "كيو أنان" عن عبدة الشيطان؟

<https://www.bbc.com/arabic/science-and-tech-54017203>

فيروس كورونا: نظريات المؤامرة عن الجيل الخامس والشرائح الدقيقة تنتشر عالميا

<https://www.bbc.com/arabic/world-53206583>

كورونا والراسخون في نظرية المؤامرة!

<https://www.alhurra.com/different-angle/202013/03//%D983%D988%D8%B1%D988%D986%D8%A7-%D988%D8%A7%D984%D8%B1%D8%A7%D8%B3%D8%AE%D988%D986-%D981%D98%A-%D986%D8%B8%D8%B1%D98%A%D8%A9-%D8%A7%D984%D985%D8%A4%D8%A7%D985%D8%B1%D8%A9>

كورونا والراسخون في نظرية المؤامرة!

<https://www.alhurra.com/different-angle/202119/07//%D984%D982%D8%A7%D8%AD-%D983%D988%D8%B1%D988%D986%D8%A7-%D8%A3%D988%D987%D8%A7%D985-%D8%A7%D984%D985%D8%A4%D8%A7%D985%D8%B1%D8%A9>

لقاح كورونا.. أوهام المؤامرة!

<https://www.alhurra.com/different-angle/202119/07//%D984%D982%D8%A7%D8%AD-%D983%D988%D8%B1%D988%D986%D8%A7-%D8%A3%D988%D987%D8%A7%D985-%D8%A7%D984%D985%D8%A4%D8%A7%D985%D8%B1%D8%A9>

Black Death

<https://www.history.com/topics/middle-ages/black-death>

Plague

https://www.who.int/health-topics/plague#tab=tab_1

خرافات ومفاهيم خاطئة شائعة عن مرض الجدري

<http://www.dotmsr.com/news/204399092//%D8%AE%D8%B1%D8%A7%D981%D8%A7%D8%AA-%D988%D985%D981%D8%A7%D987%D98%A%D985-%D8%AE%D8%A7%D8%B7%D8%A6%D8%A9-%D8%B4%D8%A7%D8%A6%D8%B9%D8%A9-%D8%B9%D986-%D985%D8%B1%D8%B6-%D8%A7%D984%D8%AC%D8%AF%D8%B1%D98%A>

الجدري المائي

<https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/EducationalContent/Diseases/Dermatology/Pages/shingles.aspx>

Debunking 1918 Flu Pandemic Myths Can Help Us In The Future

https://givingcompass.org/article/1918-flu-pandemic-myths-debunked/?gclid=CjwKCAjw3_KIBhA2EiwAaAAIilh3LcEG2FTUxGq2IGJ5KYQ2CTnF26UUoarWhiwt1XfqzS41oXkh-BoCBBkQAvD_BwE

الإنفلونزا الإسبانية

https://www.marefa.org/%D8%A7%D984%D8%A5%D986%D981%D984%D988%D986%D8%B2%D8%A7_%D8%A7%D984%D8%A5%D8%B3%D9%BE%D8%A7%D986%D98%A%D8%A9

Debunked Myths about the Bubonic Plague

<https://blogs.agu.org/sciencecommunication/202012271/21/07//>

Cholera

<https://blogs.agu.org/sciencecommunication/202012271/21/07//>

كورونا والإيدز والطاعون: أمراض نظريات المؤامرة!

<https://www.dw.com/ar/%D983%D988%D8%B1%D988%D986%D8%A7-%D988%D8%A7%D984%D8%A5%D98%A%D8%AF%D8%B2-%D988%D8%A7%D984%D8%B7%D8%A7%D8%B9%D988%D986-%D8%A3%D985%D8%B1%D8%A7%D8%B6-%D986%D8%B8%D8%B1%D9%8A%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D984%D985%D8%A4%D8%A7%D9%85%D8%B1%D8%A9/a-52710353>

What is a conspiracy theory?

<https://www.sv.uio.no/c-rex/english/groups/compendium/what-is-a-conspiracy-theory.html>

Middle East respiratory syndrome coronavirus (MERS-CoV)

[https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/middle-east-respiratory-syndrome-coronavirus-\(mers-cov\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/middle-east-respiratory-syndrome-coronavirus-(mers-cov))

conspiracy theory

<https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/conspiracy-theory>

What Are HIV and AIDS?

<https://www.hiv.gov/hiv-basics/overview/about-hiv-and-aids/what-are-hiv-and-aids>

<https://pdfs.semanticscholar.org/5cf4/fa9673faba13450125fbba128c58239fb90a.pdf>

Myth 1: HIV can spread as a result of touching someone who has it

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/323832#touching>

We want to help set the record straight on five common myths about the Ebola virus disease.

<https://www.redcross.ca/how-we-help/international-programs/emergencies-and-disasters-worldwide/west-africa-ebola-virus/common-ebola-myths>

What Is Swine Flu (H1N1)?

<https://www.verywellhealth.com/what-is-h1n1-swine-flu-770496>

Common Myths About HIV and AIDS

<https://www.webmd.com/hiv-aids/top-10-myths-misconceptions-about-hiv-aids>

Ebola virus disease

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ebola-virus-disease>

Yellow fever

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/yellow-fever>

Ebola virus: busting the myths

<https://www.bbc.com/news/health-29311659>

Debunking Common Swine Flu Myths

لتحميل

كتاب جرعة وعي



جاءك
علم

أحد منتجات



TREND®



